

鹿沼ロータリークラブ会報



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために

(2021-2022 年度 RI テーマ)

例会場 福田屋百貨店鹿沼店 3F TEL : 0289-63-0011
例会日 毎週木曜日 12:30~13:30
事務所 栃木県鹿沼市千渡 1628-12 TEL: 0289-60-1403 FAX:60-1297
E-mail: info@kanuma-rc.com HP: http://www.kanuma-rc.com/

第 2550 地区 第 7 グループ
創立 1960 年 1 月 23 日
承認 1960 年 2 月 13 日
会長 倉松俊弘 幹事 加藤昌彦

例 会 報 告

No. 09 2021 年 9 月 2 日 第 2823 号

◇ 会長会務報告 会長 倉松俊弘さん

1. このところ急に秋らしさというか、寒さを感じる気候となりました。コロナ禍も相変わらずで、皆様お元気にお過ごしでしょうか？休会ということで、お顔を拝見できず寂しいですね。毎週の例会がいかにも大きなウエートを占めていたと改めて気付かされました。
2. 8 月 27 日に新市庁舎にて、鹿沼のロータリークラブ 3 クラブ合同で演台を寄贈してまいりました。新聞にも掲載されまた、9 月 3 日鹿沼ケーブルテレビにて放映されるとのことです。会員皆様の奉仕の理想の賜です。有難うございました。
3. 9 月 2 日、本来なら 9 月第 1 例会にて米山奨学生 フリンポンさんに奨学金を渡すところですが、休会のためカウンセラー大貫さん、米山記念奨学会委員長岡村さんと私で昼食を取りながら奨学金を渡してきました。フリンポンさんも変わらずお元気で、修士課程を修了したあと、博士課程へと進み勉学に励みたいとのことと 10 月に試験を受けるそうです。是

非合格していただきたいものです。

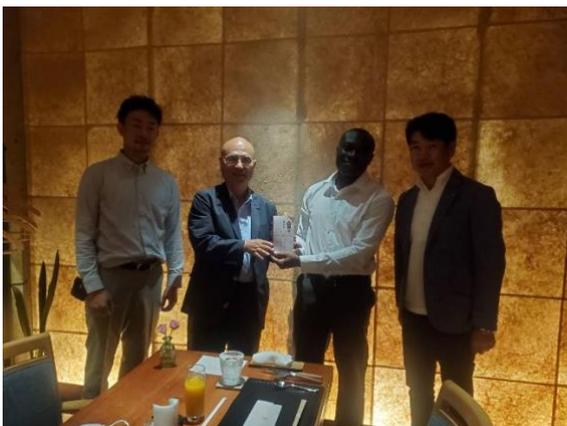
4. ガバナー事務所から、佐賀・長崎豪雨災害支援金の案内が届きました。会員一人 1000 円以上で、9 月 15 日が締めきりとなっています。休会中であり、会から立て替えて支援させていただきます。再会したときに一人 1000 円を徴収させていただきたいと思いますが、ご理解ご協力をお願いします。

5. 世の中、なかなか自分の思うようになりませんね。法句経 33 番にはこんな事が書かれています。

「ころはざわめき動き
持り（まもり）がたく
調へ（ととのえ）がたし
されど
智者はよくこれを正しくす
箭をつくるものの
真直（まっすぐ）に箭を矯めるがごとし」

どうしたら心が落ち着くのでしょうか。ここには書かれては居ませんが、大切なのは呼吸です。瞑想でも坐禅でも、スポーツでも呼吸が大切ですね。数息観（すそくかん）といって、悪い空気を口から吐き出し、清らかな空気を鼻から吸って全身に送り出す。そんな意識を持って数回深い呼吸をするとなぜか落ち着きます。智者はこの呼吸を知っています。よく「一呼吸置いて」といいますが皆様もイライラしたとき、心が落ち着かないときにこの呼吸を意識してみてください。

蓮の花が綺麗に見えますよ。



誰ですか、あっかんべーしてるのは？



◇ 幹事報告 幹事 加藤昌彦さん

1. 9月のロータリーレートは、110円です。
2. 日本のロータリー100周年実行委員会ビジョン策定委員会より「日本のロータリー100周年ビジョンレポート2020(資料編)」が届いています。鹿沼ロータリークラブホームページのダウンロードで参照できます。(<http://www.kanumarc.com/daunrodo>)
3. 9月「基本的教育と識字率向上月間」のリソースが届いています。鹿沼ロータリークラブホームページのダウンロードで参照できます。



● 次回 9月第3例会 9月16日(木)

場 所：福田屋百貨店鹿沼店 3階
時 間：12時30分～
(発行責任者：篠原真人)

